



Benessere e Persone al centro della cura

# Centro di Riabilitazione Ambulatoriale Saccardo: un punto di riferimento per la cura e il recupero della salute

Il **Centro di Riabilitazione Ambulatoriale Saccardo** nasce nel 2011 come punto di riferimento per quei pazienti che necessitano di un intervento riabilitativo mirato ed efficiente. Si estende su una superficie di 600 metri quadrati, privo di barriere architettoniche, circondato da un gradevole giardino e dotato di parcheggio interno.

Il Centro eroga terapie mediche e riabilitative avvalendosi di tecnologie all'avanguardia e di Personale medico altamente specializzato. Al suo interno si organizzano e tengono anche corsi di formazione ed addestramento del Personale sanitario. L'attività del Centro è arricchita dalla presenza dell'acqua, elemento indispensabile per poter ottenere risultati riabilitativi rapidi. Infatti oltre ad una palestra attrezzata con spogliatoi e servizi igienici dedicati, il Centro dispone di una vasca riabilitativa, che consente al paziente di svolgere un programma riabilitativo personalizzato e completo, grazie anche al nuoto contro corrente. Il Centro è inoltre dotato di due percorsi vascolari con idromassaggio, uno ad acqua calda a 32 °C e uno ad acqua fredda a 25 °C, che consentono di mantenere la tonicità del sistema cardiocircolatorio e di eseguire la miglior ginnastica vascolare.

## Prestazioni

L'équipe del Centro si avvale di professionisti che permettono di fornire visite specialistiche fisiatriche, ortopediche, neurologiche, di chirurgia vascolare e di impostare idonei Piani Terapeutici Individuali svolti da un gruppo di Fisioterapisti professionalmente preparati e dedicati a seguire il paziente durante l'intero programma riabilitativo.

## Servizi

Il Centro e i professionisti che lavorano al suo interno offrono i seguenti Servizi:

- Visite fisiatriche
- Visite ortopediche
- Visite neurologiche
- Visite chirurgia vascolare
- Trattamenti ad elevato contenuto specialistico
- Drenaggio Linfatico Manuale secondo Vodder
- Ginnastica vascolare
- Massoterapia decontratturante normale, sportiva e distrettuale riflessogena
- Manipolazioni articolazioni periferiche e della colonna vertebrale
- Mobilizzazioni della colonna vertebrale e delle altre articolazioni
- Nuoto contro corrente
- Ozonoterapia paravertebrale
- Osteopatia
- Percorsi recupero equilibrio nel cammino del paziente anziano
- Rieducazione Motoria individuale
- Rieducazione Motoria in gruppo
- Rieducazione Neuromotoria
- Rieducazione Posturale Globale
- Ginnastica posturale
- Riabilitazione in acqua individuale o in gruppo
- Corsi di acquaticità e benessere
- Kinesiotaping (bendaggio funzionale)

# Un ambiente pensato per garantire benessere ed efficacia

## Terapie fisiche

- Tecar®
- Ultrasuoni normali e in acqua
- Laserterapia
- Magnetoterapia
- Radar
- Elettroterapia antalgica (TENS, Galvanica, Diadinamica, Interferenziali)
- Elettrostimolazioni di muscoli normo o denervati
- Ionoforesi

## Riabilitazione in acqua

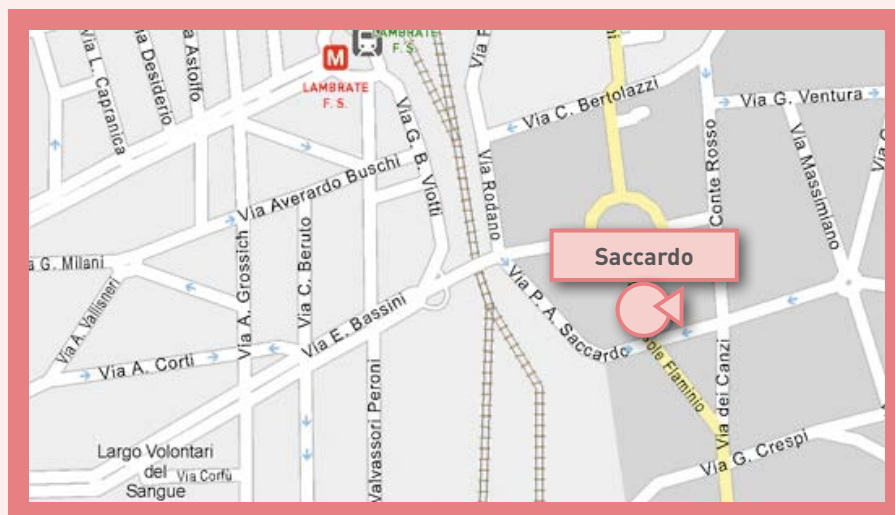
L'acqua rappresenta l'elemento fondamentale ed è il migliore alleato nel percorso riabilitativo. Grazie all'acqua, mantenuta ad una temperatura di 32 °C, viene effettuato il trattamento non solo delle patologie di tipo ortopedico ma anche di quelle di tipo neurologico a partire dall'età neonatale per arrivare a quelle del soggetto adulto. Inoltre l'acqua garantisce enormi benefici per il trattamento del paziente disabile: grazie alle proprietà dell'elemento liquido, alla sua spinta idrostatica e di galleggiamento che riducono la pressione sulle articolazioni, essa agevola l'apprendimento e lo sviluppo delle potenzialità motorie individuali. In aggiunta il massaggio propriocettivo e il rilassamento muscolare riducono il dolore e la pressione sulle articolazioni. Il paziente riesce così a recuperare la maggior funzionalità articolare nel minor tempo. La riabilitazione in vasca terapeutica permette anche di trattare pazienti in età avanzata con gravi problematiche legate ad osteoporosi, sovraccarico ponderale, debolezza muscolare, deambulazione insicura e al recupero della funzione articolare conseguente a trattamento chirurgico o protratta immobilizzazione.

## Orari di apertura

Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle ore 20.00.

Una mission per dare risposte efficienti. Un luogo improntato alla qualità della vita.





### Come raggiungerci:

- con l'autobus 54, fermata Pitteri/Oslavia dal centro - fermata Console Flaminio/Saccardo da Stazione Lambrate FS;
- con la metropolitana, linea verde, fermata Lambrate FS, a 700 metri dal Centro di Riabilitazione;
- in treno, fermata Stazione Lambrate, a 700 metri dal Centro di Riabilitazione;
- in automobile, dalla tangenziale est, uscita Rubattino, a sinistra, al semaforo a destra, diritto per 700 metri (parcheggio interno);
- in automobile, dalla città al quartiere Milano Lambrate, a 1.500 metri da Piazzale Leonardo Da Vinci (parcheggio interno).

### CENTRO DI RIABILITAZIONE AMBULATORIALE SACCARDO

Via P. A. Saccardo 47 • 20134 Milano

**T** +39 02 210104580 • **F** +39 02 210104566

**E** info@cdrsaccardo.com

www.cdrsaccardo.grupposegesta.com

**Ogni Servizio, un gesto di qualità.**

**Segesta**   
assistenza e sanità  
GRUPPO KORIAN

Con le sue 227 Strutture in Francia, Italia e Germania, Korian è un punto di riferimento nella assistenza sanitaria e socio-sanitaria.