



**GRUPPO SEGESTA**  
ASSISTENZA E SANITÀ  
Società del gruppo Korian

# SEGESTA informa

CONOSCERE MIGLIORA IL GRUPPO

N.6



FARE GRUPPO MIGLIORA LA VITA.

RESIDENZE PER ANZIANI



CASE DI CURA



CENTRI DIURNI INTEGRATI



RIABILITAZIONE AMBULATORIALE



SERVIZI PER DISABILI



COMUNITÀ TERAPEUTICA PSICHIATRICA



CURE DOMICILIARI



Tanti Servizi, un unico obiettivo:  
mettere la Persona al centro delle attenzioni.

Scopri le Strutture e i valori del Gruppo Segesta.



**GRUPPO SEGESTA**  
ASSISTENZA E SANITÀ  
Società del gruppo Korian

## RESIDENZE



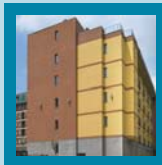
**SANTA CHIARA\***  
Milano



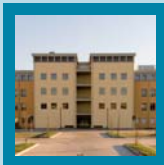
**SAN GIORGIO\***  
Milano



**SANTA GIULIA\***  
Milano



**SANTA LUCIA**  
Milano



**SANTA MARTA**  
Milano



**SACCARDO**  
Milano



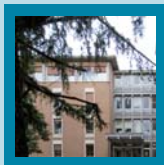
**SANT'ANDREA\***  
Monza (MI)



**GIOVANNI PAOLO II**  
Melzo (MI)



**VILLA SAN CLEMENTE\***  
Villasanta (MI)



**CITTÀ DI VERONA\***  
Verona



**CROCETTA**  
Torino



**SORRENTINO**  
Roma



**SAN NICOLA\***  
Sassari



**ROSA DEL MARGANAI**  
Iglesias (CA)

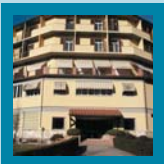
## CASE DI CURA



**VILLA DELLE TERME  
MARCONI**  
Firenze



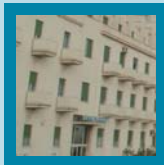
**VILLA DELLE TERME  
MAZZINI**  
Firenze



**VILLA DELLE TERME  
FALCIANI**  
Impruneta (FI)



**SAN GIUSEPPE**  
Roma



**VILLA AZZURRA**  
Terracina (LT)



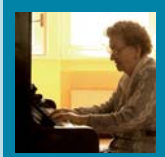
**LAY**  
Cagliari



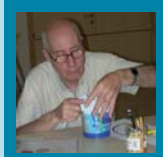
**MARIA AUSILIATRICE**  
Cagliari



## CENTRI DIURNI INTEGRATI

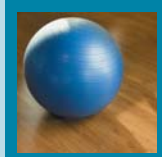


**SANTA GIULIA**  
Milano



**SACCARDO**  
Milano

## CENTRI DI RIABILITAZIONE AMBULATORIALE



**CENTRO  
DI RIABILITAZIONE  
SACCARDO**  
Milano



**CENTRO GERIATRICO  
PER LE DEMENZE  
ALOIS**  
Milano

## CENTRI RIABILITATIVI PER DISABILI ex art. 26



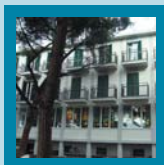
**IL GABBIANO**  
Pietra Ligure (SV)



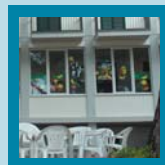
**IL GABBIANO**  
Borgio Verezzi (SV)



**IL GABBIANO**  
Tovo San Giacomo (SV)



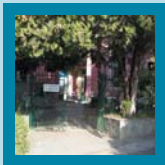
**GIOVANNA D'ARCO**  
Sanremo (IM)



**CENTRO DIURNO  
GIOVANNA D'ARCO**  
Sanremo (IM)

**Nuovo Servizio  
DISABILITÀ**

## COMUNITÀ TERAPEUTICA PSICHIATRICA

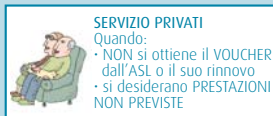


**IL SESTANTE**  
Diano Marina (IM)

## CURE DOMICILIARI



Modalità di accesso al Servizio



**MOSAICO\*** Società del Gruppo specializzata nei Servizi di Assistenza Domiciliare

\* Ottenuto certificato di conformità alla norma ISO 9001:2000



# SEGESTA informa

Periodico quadrimestrale - Iscritto al Registro Stampa  
del tribunale di Milano n. 200 del 26.03.07

*Editore*  
Segesta2000 srl

*Direttore responsabile*  
Mariella Mugnai

*Hanno collaborato a questo numero*  
G. Avisani, E. Boragno, A. Ferioli,  
P. Marcialis, M. Sancini

*Progetto grafico e impaginazione*  
AP&B - Via Lentasio, 7  
20122 Milano (MI)

*Stampa*  
Tipografia AGC Arti Grafiche Colombo srl  
2008

## SOMMARIO

### PAG 4 FOCUS

- LA DISABILITÀ

### PAG 6 INFORMAZIONI

Convegno Segesta "Chiamatemi Care Giver"  
Farmaci e terapia farmacologica  
Apertura di tre nuove Residenze

### PAG 8 FORMAZIONE

- IL CENTRO DI FORMAZIONE SEGESTA  
"Parole e gesti accurati"  
La cura nelle pratiche e nelle relazioni  
socio-assistenziali  
Corso per migliorare la qualità di vita  
del paziente terminale  
Assistenza infermieristica al paziente  
protesizzato  
Corso per Operatori Socio-Sanitari

### PAG 10 NEWS

- SACCARDO  
Dal 1 settembre 2008 è attivo  
il poliambulatorio di Riabilitazione e Geriatria
- VILLASANTA  
Segesta propone un nuovo modo di abitare  
e di vivere
- SANTA CHIARA, SANTA GIULIA  
Sosteniamo la musica perché le emozioni  
sono vitali
- SAN GIORGIO  
Pet-Therapy
- SAN NICOLA  
Inaugurazione della nuova Residenza
- PUBBLICHIAMO UN NUOVO LIBRO!

### PAG 14 RIEPILOGO

Riepilogo argomenti numeri 1-5

Si ringraziano gli sponsor:



DIERRE





## SEGESTA APRE AD UN NUOVO SETTORE DI INTERVENTO: LA DISABILITÀ

Il Gruppo Segesta ha acquisito la maggioranza delle società Il Gabbiano Srl, Albatros Srl e Il Sestante Srl fondate dalla D.ssa Elide Boragno che comprendono quattro Centri Riabilitativi per disabili ex art. 26 (C.R.) ed una Comunità Terapeutica (C.T.), tutti collocati in Liguria, regione nella quale fino ad ora non era presente.

### Centri riabilitativi Il Gabbiano

Le tre Strutture, collegate tra loro e dislocate in paesi limitrofi, sono differenziate per tipo di utenza e hanno una disponibilità totale di 97 posti (90 a regime residenziale e 7 semi residenziali).

Telefono 019 610198 (comune alle 3 sedi).



Il Gabbiano di Pietra Ligure (SV)  
in Viale Europa, 173



Il Gabbiano di Borgio Verezzi (SV)  
in Via XXV Aprile, 136



Il Gabbiano di Tovo San Giacomo (SV)  
in Via N. Rembado, 215

*“La prima pietra della realizzazione de **Il Gabbiano** è stata posta nel lontano 1982 con l’apertura di un modesto immobile dei miei nonni, ospitante circa 20 giovani disabili psichici... Giovani perché ho sempre pensato che la giovane età avrebbe favorito, per quanto possibile, una maggiore riabilitazione.*

*Allora molte famiglie avevano forti difficoltà a prendersi cura dei figli disabili, anche a causa di carenze di strutture pubbliche adeguate. Quanto realizzato è sicuramente dovuto alla mia volontà di non arrendermi alla mia precedente esperienza come Direttrice di Centri Riabilitativi, al Personale dipendente fortemente motivato, all’amore nei confronti di giovani Persone meno fortunate e alla mia costante presenza vicino a loro.*

*Questo mi ha permesso di conoscere sempre più il problema della disabilità psichica e di farmi un’esperienza “sul campo”. Ora non mi è più possibile restare 10/12 ore al giorno vicino ai “miei ragazzi”, anche perché sono tanti e divisi in più sedi, ma li seguo egualmente informandomi su ciascuno di loro tramite le équipe e i Direttori di ogni centro. Sicuramente devo dire che a volte mi mancano ed ho nostalgia di quei tempi”.*

*Elide Boragno*

La Società **Il Gabbiano** gestisce tre Centri Riabilitativi che accolgono soggetti affetti da encefalopatie caratterizzati da ritardo mentale di varia gravità, anche quando associato a deficit visivo o a componenti psichiatriche. L’approccio terapeutico è rivolto alla Persona nella sua globalità, mirando a valorizzare le potenzialità, a riabilitare o ancor meglio “abilitare” capacità rimaste in-

sprese e a favorire la relazionalità, ponendosi l’obiettivo, nei casi di minor gravità, del reinserimento sociale mediante l’attuazione, ove possibile, di inserimenti lavorativi mirati, e il continuo contatto con le famiglie e i Servizi territoriali.

Ai programmi terapeutico/riabilitativi è dedicata una équipe di specialisti ove sono presenti: uno Psichiatra; due



Medici internisti; una Psicologa; Tecnici della Riabilitazione nella specifica figura di Psicomotricisti e Fisioterapisti; Educatori Professionali; due Insegnanti di educazione fisica diplomati I.S.E.F.; Terapisti Occupazionali; un Maestro d'arte; un Animatore; Infermieri Professionali; bagnini; educatori; Assistenti Socio-Sanitari con funzioni educative; Ausiliari socio-sanitari specializzati. Le attività svolte mirano a coinvolgere emotivamente

l'Ospite, privilegiando l'aspetto ludico-ricreativo per raggiungere un risultato comune. Lo scopo è quello di migliorare l'autostima, pur nell'accettazione dei propri limiti e di ottenere, grazie a compensazioni affettive e umane, un miglioramento del rapporto con la realtà concreta, e infine di consentire, nonostante le problematiche, una più serena integrazione del soggetto nella comunità. In pratica di migliorarne la qualità di vita.

## Centro riabilitativo Giovanna D'Arco

Il Centro, gestito dalla società Albatros, è nato nel 1992 proponendosi come piccola comunità privata convenzionata per ragazzi con svantaggi psicofisici, ma in breve tempo si è affermato come realtà importante nel panorama riabilitativo ligure e non solo. Il C.R. si propone come valida modalità di intervento per quei casi di svantaggio e/o disturbo mentale che richiedono per vari motivi una fase di terapia in ambito residenziale e semi-residenziale, di sollievo alle famiglie. Il Servizio di accoglienza, per una disponibilità totale di 40 posti, è rivolto sia a giovani che adulti. Il Centro rappresenta uno Spazio Protetto, presidiato da varie figure professionali, dove poter affrontare e gestire situazioni di "crisi": qui si lavora non solo sugli aspetti compromessi dal deficit ma soprattutto sulle parti sane, sulle capacità dei ragazzi, focalizzando l'attenzione su ciò che possono fare piuttosto che sui loro limiti. La peculiarità del Centro è che in esso tutte le azioni della vita quotidiana assumono una valenza terapeutica: è la comunità stessa (le varie figure professionali, il gruppo, la casa, le attività proposte, i laboratori...) a svolgere funzione terapeutica. La Struttura ha caratteristiche proprie di un'abitazione e non ha nulla che faccia riferimento ad un ambiente sanitario.

I ragazzi dispongono di spazi personali per garantire la necessaria privacy ed ambienti che stimolano la socializzazione in un contesto protetto, dove sperimentare strategie relazionali utili per il successivo reinserimento in ambiti comunitari.

Giovanna D'Arco  
a Sanremo (IM)  
in Via Solaro, 14-16  
telefono 0184 667821



## Comunità terapeutica psichiatrica Il Sestante

La Comunità Terapeutica nasce nel 1993 come Struttura psichiatrica, proponendosi come spazio terapeutico-riabilitativo capace di rispondere a necessità e bisogni differenziati e complessi della popolazione psichiatrica della provincia d'Imperia.

La Comunità risponde alle esigenze terapeutiche di pazienti psicotici con alle spalle un percorso patologico e, nella maggior parte dei casi, reiterati ricoveri in reparti psichiatrici.

Ospita Pazienti che necessitano di un'assistenza sanitaria continuativa: l'obiettivo è di realizzare un lavoro terapeutico riabilitativo che consenta loro di recuperare e rivalutare le parti sane di sé, di contemplare ed imparare a contenere le parti malate.

Un lavoro che permetta quindi un graduale reinserimento nel contesto territoriale di appartenenza, mantenendo il più elevato livello di autonomia possibile e, di conseguenza, limitandone il rischio involutivo.

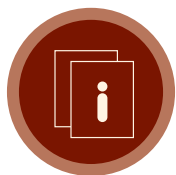
La Comunità fornisce ai suoi Ospiti innanzitutto un contesto di vita alternativo a quello familiare, spesso degradato, insieme alla possibilità di sottrarsi a conflitti interpersonali non più contenibili nei loro effetti distruttivi.

Essa rappresenta inoltre una risposta all'isolamento fisico e mentale dell'individuo attraverso l'offerta di una trama sociale sufficientemente stabile, che lo aiuti a

sottrarsi dal rifugio sterile delle sue fantasticherie.

Il Sestante  
a Diano Marina (IM)  
in Via Ponte Romano, 26  
telefono 0183 497215





# Le informazioni, per partecipare

## CONVEGNO SEGESTA "CHIAMATEMI CARE GIVER"

Chi è il Care Giver? Il Care Giver è colui o colei che, letteralmente, "offre cura". È dunque chi si prende cura e si trova coinvolto, travolto, assorbito nell'assistenza del proprio caro non autosufficiente, in una impresa che lo impegna a livello fisico, psichico, materiale, emotivo, affettivo.

Si tratta di un ruolo difficile e delicatissimo che coinvolge un numero sempre maggiore di Persone e che, in un'ottica di riconoscimento e valorizzazione, deve essere supportato attraverso percorsi di integrazione con le figure professionali e i Servizi di assistenza e cura.

A questo scopo il Gruppo Segesta ha scelto di dedicare a questa figura importantissima il Convegno che an-

nualmente organizza su temi di carattere scientifico connessi alla attività di cura.

Il Convegno "Chiamatemi Care Giver" è una giornata di studio strutturata in due momenti:

- una mattinata dedicata al tema del lavoro di cura del Care Giver affrontato mettendone in luce i diversi aspetti che lo caratterizzano;
- tre gruppi di lavoro, nel pomeriggio, dove lo stesso tema viene inquadrato da tre differenti punti di vista; spazi e tempi per una riflessione che si focalizza sulle difficoltà, ma anche sulle strategie e le risorse disponibili, nell'affrontare e gestire la perdita di identità e di autonomia e l'accompagnamento alla fine della vita.



Si è tenuto il 20 NOVEMBRE 2008 al Palazzo delle Stelline, Milano.

Ha visto la partecipazione di oltre 300 Persone tra addetti ai lavori e familiari.

Moderatore:  
dr. Alessandro Lucchini  
Giornalista e Scrittore

## FARMACI E TERAPIA FARMACOLOGICA

Prosegue il ciclo di incontri a tema intitolato "Ed io avrò cura di te", destinato ai Care Giver (familiari o badanti). Un'occasione unica per condividere utili approfondimenti e indicazioni pratiche per la gestione di una Persona anziana a casa.

### FARMACI E TERAPIA FARMACOLOGICA

Conoscere i farmaci e saperli utilizzare correttamente

Giovedì 13 NOVEMBRE 2008 ore 16.00/18.00

• Ore 16.00 - La parola al Farmacista!

*Dot. Giuseppe Franco Berchi - Farmacista*

• Ore 17.00 - I farmaci in casa: istruzioni per la conservazione e la somministrazione.

*Sig.ra Gabriella Bosetto - Infermiere Professionale*

### INGRESSO LIBERO

Per informazioni: 02 72094318

### PRESSO

Parrocchia Santa Maria del Rosario - Sala Parrocchiale Pio X - Via Solari, 22 - 20144 Milano

Il 13 NOVEMBRE 2008

si è tenuto l'incontro

**FARMACI E TERAPIA**

**FARMACOLOGICA** presso

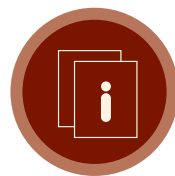
la Parrocchia Santa Maria del

Rosario di Via Solari a Milano,

che ha visto la partecipazione

di 50 cittadini del

territorio parrocchiale.



## APERTURA DI TRE NUOVE RESIDENZE

Il numero delle R.S.A. del Gruppo si arricchisce di tre nuove unità per un totale di 14 Strutture Residenziali con un'offerta complessiva di 1.748 posti letto.



RESIDENZA SANTA MARTA a Milano

### A Milano

La Residenza Sanitaria Assistenziale **Santa Marta**, in Via Parenzo, 9 (zona Barona), offre un Servizio qualitativamente elevato alle Persone con limitazioni di autonomia fisica, mentale e sociale.

Nella Struttura sono previsti anche ricoveri temporanei e soggiorni di sollievo, per programmi riabilitativi di recupero funzionale e reinserimento in famiglia, oppure per le esigenze del periodo estivo.



RESIDENZA GIOVANNI PAOLO II a Melzo

### A Melzo

È una Residenza Sanitaria Assistenziale realizzata da una società pubblica costituita dal Comune di Melzo e dalla Provincia di Milano.

Il Gruppo Segesta si è aggiudicato la gara d'appalto per la gestione ventennale della Residenza denominata "**Giovanni Paolo II**".

La Struttura è di nuova costruzione; dispone di 100 posti letto, di cui 20 destinati a Nucleo Protetto Alzheimer.



RESIDENZA CROCETTA a Torino

### A Torino

La Residenza Sanitaria Assistenziale **Crocetta**, ubicata in via Cassini, 14, in una zona centrale della città, in adiacenza alla storica piazza omonima che accoglie ogni giorno uno dei mercati più vecchi di Torino, risulta ben inserita ed integrata nella realtà sociale circostante.

La Residenza dispone di 174 posti letto suddivisi in:

- 54 posti di Residenza Sanitaria Assistenziale, di cui 24 destinati alle dimissioni protette dall'ospedale;
- 20 posti letto di Residenza Assistenziale Flessibile;
- 100 posti letto come Pensionato.

È in corso di realizzazione la ristrutturazione di una parte della Struttura che aumenterà i posti letto destinati agli Anziani non autosufficienti per soddisfare le necessità del territorio torinese.

Tra gli spazi comuni la Residenza si vanta di comprendere l'antica Chiesa dell'Opera Pia Convalescenti alla Crocetta, che dà il nome al quartiere.

Nella Chiesa del '600, in semplice stile barocco, si trovano l'Altare Maggiore decorato con marmi policromi, sovrastato in origine da una famosa tela del Tintoretto trasferita nel 1889 nella nuova Parrocchia, due belle cappelle laterali e il grande quadro dalla splendida cornice dorata rappresentante la Deposizione dalla Croce del valente pittore Carlo Thormignon. Infine l'antico organo, del 1844: uno strumento dalle qualità eccezionali, che con le sue 678 canne diffonde in tutta la Chiesa un potente effetto sonoro.



## IL CENTRO DI FORMAZIONE SEGESTA

Il Gruppo rivolge estrema attenzione alla formazione continua, per migliorare la qualità dell'assistenza e di conseguenza la qualità della vita dell'Ospite assistito. Si tratta di aiutare gli Operatori, non solo a trovare momenti di riflessione sui principi regolativi del proprio lavoro, ma anche a confrontarsi con le pratiche quotidiane che quei principi interpretano e declinano materialmente ogni giorno. È sempre interessante comprendere come principi e pratiche siano tra loro interconnessi, e a quali effetti tale connessione conduca.

Al termine di ogni corso viene consegnato un Questionario di Soddisfazione e un Attestato di Partecipazione.

### 1. “PAROLE E GESTI ACCURATI”

#### LA CURA NELLE PRATICHE E NELLE RELAZIONI SOCIO-ASSISTENZIALI

Un itinerario formativo che pone inizialmente delle domande a tutta la R.S.A., intesa come comunità di principi e pratiche. Obiettivo è impegnare tutte le figure che operano nella comunità a interrogarsi partendo dalle pratiche fino a risalire ai presupposti relazionali e comunicativi che effettivamente fondano le relazioni di cura.

L'itinerario prosegue per piccoli gruppi, nei quali sono previsti tempi e modi per rileggere le relazioni di cura alla luce delle pratiche verso le Persone anziane (igiene, alimentazione e mobilitazione) e verso l'équipe (con particolare attenzione ai momenti delle consegne, luogo simbolico per eccellenza del lavoro d'équipe).

Alla fine, una restituzione del lavoro svolto serve a intrecciare le domande iniziali con quanto elaborato nei gruppi formativi.

Il corso, suddiviso in due parti, per la durata di 6 incontri

totali, è svolto in collaborazione con uno staff di Docenti Pedagogisti dell'Università Milano Bicocca, Docenti di area psicologica - settore sociale, Docenti infermieri - area Servizi alla Persona.

#### **Residenze Saccardo - Milano**

- Prima Parte (giugno-luglio 2008)  
Alcune questioni di senso sulle pratiche socio-assistenziali - L'alimentazione - L'igiene
- Seconda Parte (settembre-novembre 2008)  
La mobilitazione - Le consegne - Restituzione e direzioni di senso



## 2. CORSO PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE TERMINALE

Corso, rivolto a Medici, Infermieri Professionali, Fisioterapisti e Operatori Socio-Sanitari della Residenza Rosa del Marganai, di stretto contenuto sanitario e assistenziale. Il corso è svolto in collaborazione con lo staff dell'U.O. di Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale Santa Barbara di Iglesias e mira ad elevare la professionalità specifica degli Operatori della R.S.A..

Obiettivi: analisi del paziente critico ospitato in R.S.A., acquisizione delle competenze specifiche per ruolo della gestione, monitoraggio e personalizzazione delle cure, as-

sistenza e sostegno al paziente e ai familiari sotto profilo psicologico e della comunicazione.

### Residenza Rosa del Marganai - Iglesias

- Corso riproposto in tre successive edizioni di 8 incontri ciascuna  
(20 ottobre / 5 novembre  
7 novembre / 24 novembre  
26 novembre / 15 dicembre 2008).

## 3. ASSISTENZA INFERMIERISTICA AL PAZIENTE PROTESIZZATO

Seconda edizione di un corso rivolto a Infermieri Professionali della Casa di Cura Lay.

Obiettivi: chiarire i compiti dell'Infermiere Professionale nell'assistenza al paziente con protesi d'anca e ginocchio; promuovere l'acquisizione delle competenze comunicative nella relazione assistenziale; fornire nozioni di base sulle principali patologie invalidanti; presentare e condividere il percorso clinico del paziente protesizzato: dalla

pre-ospedalizzazione alla fase acuta, fino alla fase post-acuta e di riabilitazione; trasmettere le principali modalità di gestione del paziente protesizzato (medicazione, movimentazione,...).

### Casa di Cura Lay - Cagliari

- 4 incontri (30 settembre - 3,7,10 ottobre 2008)

## 4. CORSO PER OPERATORI SOCIO-SANITARI

Seconda e terza edizione di un corso rivolto agli O.S.S. che operano nella Casa di Cura Lay per ottenere l'arricchimento di questa figura professionale.

Obiettivi: analizzare compiti e ruolo degli O.S.S. nella Casa di Cura Lay; promuovere l'acquisizione delle competenze comunicative nella relazione assistenziale; fornire nozioni di base sulle principali patologie dei pazienti ricoverati presso la Casa di Cura Lay: protesizzati, con esiti da ictus, politraumatizzati, parkinsoniani, dementi, amputati; trasmettere le principali istruzioni operative sulle modalità

di gestione dell'igiene quotidiana del paziente; istruire su specifiche tecniche di gestione quali catetere vescicale, stomie, sondino naso-gastrico, nutrizione entrale e parenterale, PEG, tracheotomie.

### Casa di Cura Lay - Cagliari

- Prima edizione (14, 17, 21, 24, 28, 31 ottobre 2008)
- Seconda edizione (11, 14, 18, 21, 25, 28 novembre 2008)



Le **news**, per conoscersi

# SACCARDO

## DAL 1 SETTEMBRE 2008 È ATTIVO IL POLIAMBULATORIO DI RIABILITAZIONE E GERIATRIA

Si tratta di un Centro Ambulatoriale e di Riabilitazione, Poliambulatorio e Ambulatorio di Geriatria. È un punto di riferimento per i bisogni delle Persone che necessitano di intervento riabilitativo e contribuisce in modo significativo al miglioramento del loro stato di salute. L'attività di formazione e addestramento del Personale sanitario è puntuale e continuativa.

**Una palestra attrezzata per garantire ogni tipo di prestazione.**

Attraverso apparecchiature all'avanguardia e Personale altamente specializzato fornisce:

- valutazioni fisioterapiche;
- consulenza professionale;
- visite medico-fisiatriche.

**Una piscina con percorsi vascolari per favorire il recupero e il benessere.**

L'idroterapia è l'utilizzo curativo dell'acqua: combinando l'azione del caldo, l'assenza di peso e il massaggio, si dà vita ad un'esperienza fortemente benefica.



### ORARI

Da lunedì a venerdì ore 8.00 - 20.00

sabato ore 8.00 - 13.00

### INFORMAZIONI

Da lunedì a domenica ore 8.00 - 20.00

Reception: tel. 02 2101049 fax 02 21010449;

e-mail: [centro.riabilitazione@grupposegesta.com](mailto:centro.riabilitazione@grupposegesta.com)





## VILLASANTA

### SEGESTA PROPONE UN NUOVO MODO DI ABITARE E DI VIVERE

Per chi vuole continuare a vivere in casa propria, mantenendo la propria autonomia in un ambiente che sente "suo", ma nello stesso tempo si rende conto di non essere più del tutto autonomo o comunque di avere bisogno di alcuni Servizi connessi all'area sanitaria e assistenziale, Segesta propone i **mini alloggi**.

Al terzo piano dell'edificio della Residenza Villa San Clemente di Villasanta sono disponibili 14 **mini alloggi** destinati ad Anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti dove sono garantiti Servizi alberghieri e Servizi socio-sanitari: ristorazione; pulizia; portierato sociale; Servizi socio-sanitari a sostegno dell'autonomia.

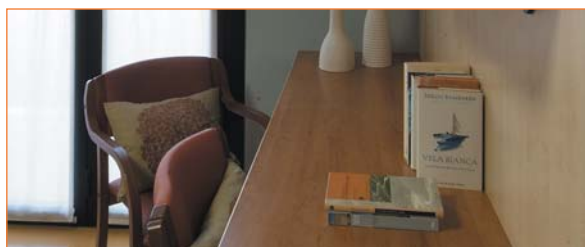
Su richiesta, è possibile usufruire di Servizi aggiuntivi personalizzati. Due dei **mini alloggi**, essendo molto ampi, possono ospitare anche due Persone.

La Residenza si trova in Via Garibaldi, 77 - presso il Parco

di Monza - è immersa nel verde, dotata di parco alberato di 18.000 mq, di percorsi con panchine per la sosta e di un gazebo ombreggiato per il relax.

#### Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:

Dott. Andrea Villa tel. 039 2052393 - fax 039 2056415  
e-mail: [ufficio.clienti@rsavillasanclemente.com](mailto:ufficio.clienti@rsavillasanclemente.com)



## SANTA CHIARA, SANTA GIULIA SOSTENIAMO LA MUSICA PERCHÉ LE EMOZIONI SONO VITALI

Presso le R.S.A. Santa Chiara e Santa Giulia alcuni pazienti, caratterizzati da non autosufficienza totale perché affetti da demenza sia di natura vascolare sia da Alzheimer, hanno partecipato a programmi di Musicoterapia, di tipo attivo individuale o di tipo ricettivo di gruppo.

Nonostante le difficoltà superate dal professionista per ottenere risultati utili ai pazienti, queste esperienze ci hanno dimostrato quanto sia importante non sottovalutare il potere "terapeutico" del suono: infatti, anche nelle demenze più gravi, si possono perseguire obiettivi importanti, perché il suono, se pur "impalpabile", permette il raggiungimento di risultati concreti.

Per questa ragione il Gruppo Segesta non poteva far mancare il suo forte sostegno ad un'iniziativa benemerita: il Concerto Straordinario organizzato lo scorso 27 settembre al Teatro alla Scala di Milano dalla Federazione Alzheimer Italia e dalla Fondazione Humanitas, in occasione della XV Giornata Mondiale Alzheimer.

**Sosteniamo la musica perché le emozioni sono vitali.**

Il Gruppo Segesta assicura la continuità di un progetto di cura per e con la Persona e la sua famiglia attraverso una rete di Servizi sanitari e socio-sanitari.

- Strutture residenziali per l'assistenza di Persone anziane non autosufficienti
- Soggiorni temporanei di rilievo, per sollievo i familiari dell'ospite o dell'assistenza
- Centri diurni integrati in un'assistenza continuativa per il rilievo di servizi diurni in giornata
- Cure domiciliari per l'assistenza domiciliare socio-sanitaria realizzata con il maestro Musicista
- Centro diurno per la Demenza (DCA) per la presa in cura (24 ore al giorno) di Persone affette da Demenza
- Centro servizi integrati di riabilitazione (CIR) per la presa in carico di Persone affette da Demenza
- Servizi di cura per la Sindrome di Down (CIR) per la presa in carico di Persone affette da Sindrome di Down
- Strutture di riabilitazione ex art. 28 per disabili
- Comunità residenziali protettive
- Attività di formazione e pubblicazioni scientifiche

www.grupposegеста.com

**GRUPPO SEGESTA**  
ASSISTENZA E CURA  
SOCIETÀ DEL GRUPPO SEGESTA



## SAN GIORGIO PET-THERAPY

**Pet-Therapy** significa letteralmente "Terapia tramite gli animali". È una terapia dolce che prevede l'utilizzo degli animali per migliorare la qualità della vita di varie categorie di Persone. Non è sostitutiva delle terapie principali, in special modo di quella farmacologica, ma ne migliora l'efficacia, se integrata ad essa. L'idea è di associare ai tradizionali interventi medici, psicoterapici ed educativi, gli effetti benefici del contatto con animali addestrati appositamente per svolgere questa specifica funzione.

L'impiego del cane come mezzo terapeutico-assistenziale ebbe inizio nel 1960, quando Boris Levinson, Neuropsichiatra Infantile americano, scoprì che la partecipazione del suo cane alle sedute dei suoi piccoli pazienti aveva effetti positivi sulla seduta e sulla terapia in generale. Da quel momento il mondo scientifico ha approfondito, studiato, ricercato il tema del rapporto uomo/animale (di diverse specie) per scopi terapeutici ed assistenziali, nelle più svariate condizioni patologiche dell'uomo.

Gli animali utilizzati nelle terapie sono davvero svariati e tutti hanno dato ottimi risultati, come ad esempio il cavallo e il delfino, ma anche il pappagallo, la scimmia e altri.

Il cane però, nel corso della storia e dell'evoluzione della **Pet-Therapy**, ha dimostrato di essere il migliore, soprattutto in quanto risulta essere l'animale empatico per eccellenza, e questa sua caratteristica è fondamentale quando si ha a che fare con Persone affette da malattia o disabilità.

L'**addestramento specifico** del cane risulta essere elemento di fondamentale importanza per poter garantire massima sicurezza e soprattutto efficacia nei risultati. Per questa ragione non è sufficiente conoscere il carattere del proprio o altrui animale domestico per realizzare in modo professionale e realmente sicuro un'attività di Riabilitazione e assistenza. È necessario affidare questo compito delicato a degli esperti che, solo dopo aver attentamente selezionato fin da cuccioli i cani in base alle loro attitudini, provvedono ad un lungo addestramento.

Solo successivamente, dopo essere stati sottoposti ciclicamente a specifiche certificazioni sanitarie, gli animali

potranno essere utilizzati come risorsa nelle Strutture che operano per il recupero delle disabilità fisiche e psichiche, negli Ospedali, nelle scuole e anche nelle Residenze per Anziani.



Spesso i cani vengono addestrati a rispondere ai comandi dell'uomo come fossero soldatini. Il carattere innovativo di questo progetto risiede viceversa nel vedere l'animale nella sua interezza, con una personalità attiva, capace di interagire con gli altri: fornire compagnia e supporto emozionale, risvegliare nella Persona senso di responsabilità, soddisfazione e miglioramento dell'umore, spirito di attenzione e interazioni verbali. La sua presenza riduce l'ansia e il senso di solitudine, caratteristiche spesso riscontrabili nella Persona anziana.

**Life**, un meraviglioso Labrador di 3 anni, insieme al suo Istruttore Ugo Fabbrica (Istruttore Cinofilo Moderno e Operatore di Pet-Therapy) dallo scorso settembre hanno iniziato a collaborare con l'équipe dei Servizi di Psicologia e Animazione della R.S.A. San Giorgio secondo un calendario di incontri ciclicamente rinnovato ed aperto a gruppi sempre diversi per consentire a tutti gli Ospiti di accedere ai benefici effetti di questa pratica.

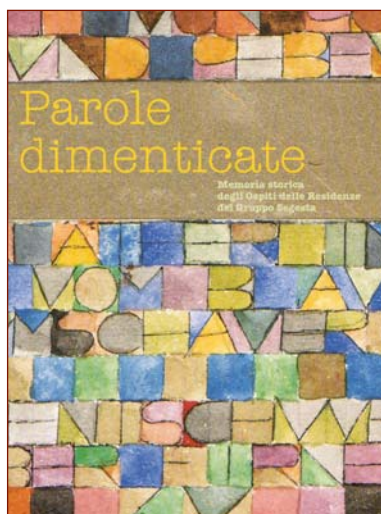


## SAN NICOLA INAUGURAZIONE DELLA NUOVA RESIDENZA

Sabato 15 novembre 2008, dalle ore 10.30, il Gruppo Segesta ha inaugurato la Residenza San Nicola, a Sassari in Via Piandanna, 4/G, funzionante dal dicembre 2007.

### Programma

- Ore 10.30 Taglio del nastro e benedizione. Benvenuto e saluto alle Autorità. Approfondimenti sul tema: "Dalla cura al prendersi cura: una risposta ai bisogni della Persona fragile".
- Ore 13.30 Buffet
- Ore 16.00 Serata con intrattenimento musicale per Ospiti e Parenti.



## PUBBLICHIAMO UN NUOVO LIBRO!

Dopo "Per il piacere di ricordare" e "Com'era bello giocare!", "Parole dimenticate" è il titolo del terzo libro uscito a ottobre 2008 nell'ambito del Progetto Archivio delle Memorie degli Ospiti del Gruppo Segesta.

Raccoglie scioglilingua, filastrocche, conte, proverbi, ninnananne e quant'altro, in italiano e in versione regionale.

Il Progetto, avviato nel gennaio del 2004, oggi si articola ormai in svariate iniziative a carattere sociale e culturale, di cui la pubblicazione dei libri è solo una parte.

Il fattore "memoria" per noi si è fatto ormai spunto inesauribile per approfondimenti scientifici, per laboratori terapeutici e per modalità di cura.



# Il riepilogo dei numeri precedenti

Sono già due anni che il nostro Segesta Informa viene diffuso, in questa veste, con cadenza quadrimestrale.

Rappresenta ormai un appuntamento atteso per chi già ci conosce e un utile strumento di informazione per chi accosta per la prima volta il Gruppo Segesta.

Sono sempre tante le notizie che vorremmo dare e lo spazio sembra non bastarci mai. Per questa ragione, dal 2009, usciremo con 4 numeri all'anno, sperando così di poter dare maggior risalto alle iniziative più importanti e agli approfondimenti sui tanti temi connessi alla nostra attività.

In chiusura di questo primo ciclo, pensiamo di fare cosa gradita ai nostri lettori riepilogando gli argomenti trattati nei precedenti numeri.

## N. 1 2007

### FOCUS

**CENTRO DIALISI** del Policlinico Casa di Cura Lay: "new entry" nel Gruppo Segesta

### MOSAICO: CURE DOMICILIARI

Malattie dell'età geriatrica, trattamenti riabilitativi, convalescenze, assistenza ai malati terminali

### INFORMAZIONI

#### EMPATIA O APATIA

Convegno del 1 dicembre 2006 presso R.S.A. Sant'Andrea

#### L'AFFETTIVITÀ NELLA TERZA ETÀ

Convegno del 12 febbraio 2007 a Verona

**CONTINUITÀ DELLA CURA** Convegno del 28 settembre 2007 a Milano

### RICERCA

#### INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO

Convegno del 26 maggio 2007 a Cagliari

### FORMAZIONE

**CORSO** per Assicuratori di Qualità

**CORSO** di Gestione Amministrativa del Personale

**CORSO** per Receptionist

### EVENTI

#### SANTA LUCIA

Apertura nuova Residenza a Milano, in Via Vepra

#### PRESENTAZIONE LIBRO

"Com'era bello giocare!"

### NEWS

#### SETTIMANA DELLA DANZA

R.S.A. Sant'Andrea a Monza

#### CAMINETTO ROTARY

Residenze Saccardo

## N. 2 2007

### FOCUS

#### IL SISTEMA QUALITÀ

del Gruppo Segesta

**SERVIZIO ADI** per la cura domiciliare

### INFORMAZIONI

#### LA MEMORIA DEGLI ANZIANI

Una risorsa preziosa

#### AMBULATORIO GERIATRICO

#### PER LE DEMENZE "ALOIS"

presso le R.S.A. Saccardo a Milano

### RICERCA

**LA MEMORIA CHE CURA** Convegno del

10 ottobre 2007 a Milano

### FORMAZIONE

#### CREDITI ECM

Formazione continua in Medicina

**CORSO** per gli staff direzionali

**CORSO** "L'alluce valgo" a Cagliari

### EVENTI

#### DUE NUOVE RESIDENZE DEL GRUPPO

**SEGESTA** a Sassari e a Milano

### NEWS

**L'ARTE DI RICORDARE** Corso su come allenare la memoria e migliorare il ricordo

R.S.A. Santa Chiara e Santa Giulia

#### GITA NELLA MEMORIA

Università Bicocca,

Scienze della Formazione

#### UNA LOGOPEDISTA

#### PER LA DEGLUTIZIONE

R.S.A. Città di Verona

#### SEGESTA ENTRA A FAR PARTE

**DEL GRUPPO KORIAN**



## N. 3 2007

### FOCUS

#### **SEGESTA APRE ALLA MEDICINA RIABILITATIVA**

FIRENZE, Riabilitazione dei pazienti in stato di coma

ROMA, Riabilitazione ad alta intensità  
CAGLIARI, Percorso riabilitativo del paziente neurologico ed ortopedico

### INFORMAZIONI

#### **LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON DANNO NEUROLOGICO**

Storia e stato dell'arte

#### **LA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA NELL'ANZIANO IN R.S.A.**

Predisposizione dell'Anziano a problematiche respiratorie

#### **RIORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA IN R.S.A.**

Un approccio riabilitativo globale

### FORMAZIONE

#### **FISIOTERAPISTI** Formazione dei Fisioterapisti alla docenza **ASA**

Formazione degli ASA all'assistenza e alla prevenzione personale

### EVENTI

#### **SEGESTA CRESCE**

a Firenze  
a Roma

## N. 4 2008

### FOCUS

#### **L'ALIMENTAZIONE DELL'ANZIANO**

L'anziano e il cibo

#### **LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI IN R.S.A.**

Rieducazione al pasto  
Menù ai cinque sensi

### INFORMAZIONI

#### **2007: PROGETTI SEGESTA PRESENTATI ALLA S.I.G.G.**

GITA NELLA MEMORIA

La reminiscenza come strumento educativo per sostenere il familiare del demente

PROGETTO VIRGILIO

Dimissioni accompagnate

PROGETTO PERSEFONE

Prendersi cura dell'Ospite nella fase terminale della vita

#### **PROGETTAZIONE DEL VERDE**

nelle Strutture di cura

### FORMAZIONE

#### **CORSO IBITA**

"Concetto Bobath"

#### **PROGRAMMA FORMATIVO**

"E io avrò cura di te"

### EVENTI

#### **TERAPIA E BENESSERE**

#### **PER GLI ANZIANI GRAZIE ALL'ARTE E ALLA CREATIVITÀ**

ARTETERAPIA per i malati di Alzheimer  
GALLERIA D'ARTE R.S.A. SAN GIORGIO  
ATELIER di terapeutica artistica dell'Accademia di Brera

## N. 5 2008

### FOCUS

#### **XV GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER**

Tutta l'Europa unita nella lotta all'Alzheimer!

#### **NUCLEO ALZHEIMER**

La parola agli Operatori

### INFORMAZIONI

#### **GIORNATA DI STUDIO SULL'ALZHEIMER**

"E io avrò cura di te": un programma di incontri a tema sulla gestione della malattia

L'ANALISI del bisogno della famiglia

L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

Aspetti legali alla tutela del paziente affetto da demenza

#### **SOSTENERE LA FAMIGLIA NELLA GESTIONE E NELL'ASSISTENZA QUOTIDIANA**

UNA CONVERSAZIONE POSSIBILE

Terapia di gruppo per i Care Giver

PRENDERSI CURA DEL FAMILIARE

Sentimenti ed emozioni a confronto

#### **ASSISTERE LA PERSONA ANZIANA: VECCHIE E NUOVE SFIDE**

Convegno dell'11 giugno 2008

R.S.A. Villa San Clemente

### RICERCA

#### **LA GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO**

Convegno del 10 ottobre 2008

a Firenze

#### **2008: PROGETTI SEGESTA PRESENTATI ALLA S.I.G.G.**

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO (BPSD) DELLA DEMENZA Studio di un campione di residenti in R.S.A.

PROFILO anagrafico, sociale, cognitivo e di autonomia degli Ospiti affetti da demenza in R.S.A.

INCIDENZA DI TROMBOSI VENOSA PROFONDA in pazienti ipomobili in R.S.A.



**GRUPPO SEGESTA**  
ASSISTENZA E SANITÀ  
Società del gruppo Korian



**SEGESTA SPA**

Via M. Quadrio, 14 - 20154 Milano

telefono 02 72094318 fax 02 62689524

sito [www.grupposegesta.com](http://www.grupposegesta.com) e-mail [info@grupposegesta.com](mailto:info@grupposegesta.com)