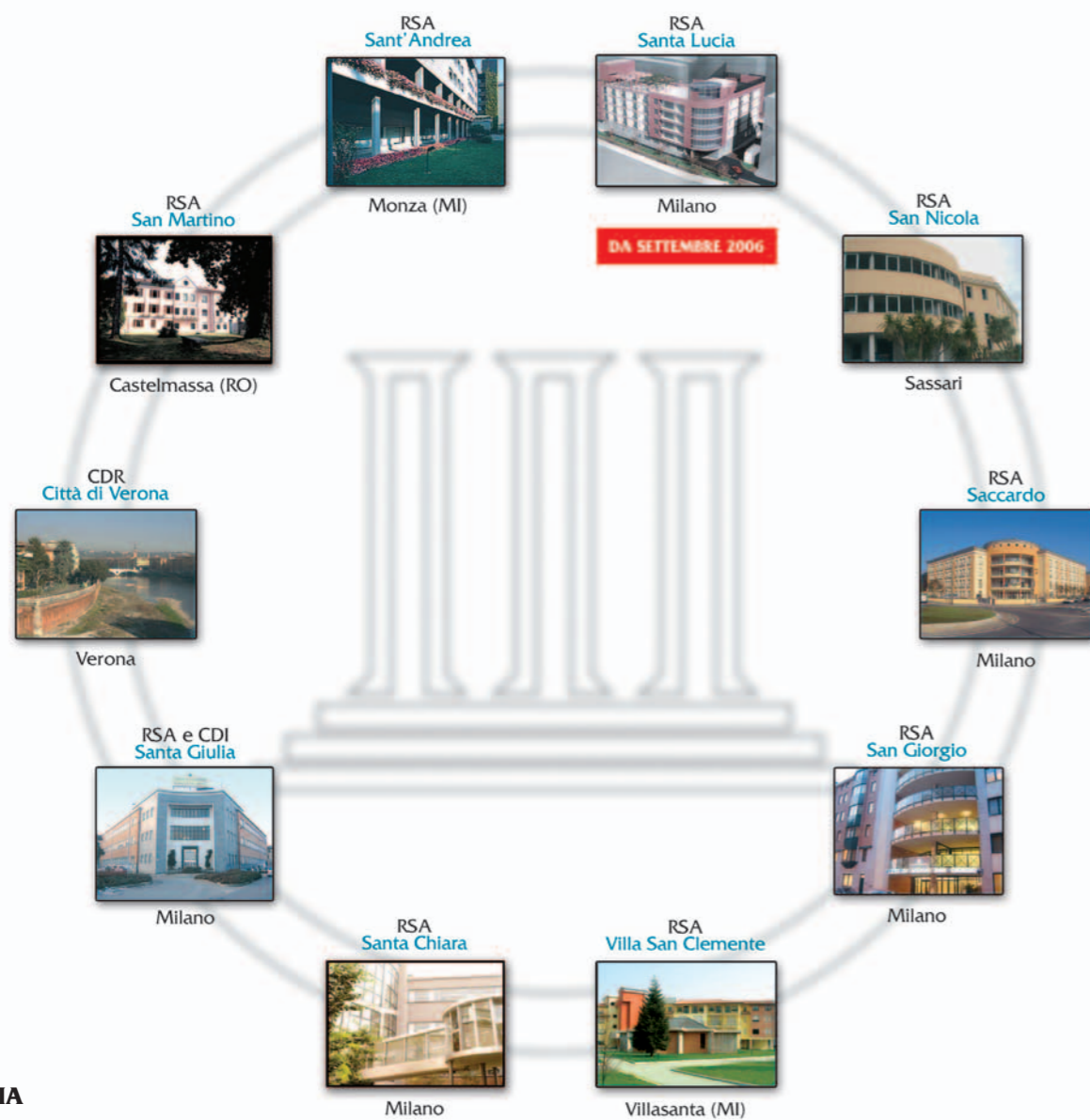


# Le nostre Residenze per Anziani

Visita il nostro sito: [www.segesta2000.it](http://www.segesta2000.it)



## LOMBARDIA

- RSA SANT'ANDREA
- RSA VILLA SAN CLEMENTE
- RSA SANTA GIULIA
- RSA SANTA CHIARA
- RSA SAN GIORGIO
- RSA SACCARDO
- RSA SANTA LUCIA

## VENETO

- CDR CITTA' DI VERONA
- RSA SAN MARTINO

## SARDEGNA

- RSA SAN NICOLA

Via Crescitelli, 1 - 20052 Monza (MI) - Tel. 039.2480099  
 Via Garibaldi, 77 - 20058 Villasanta (MI) - Tel. 039.2052393  
 Via Riccardo Pitteri, 81 - 20134 Milano - Tel. 02.21597288  
 Via Riccardo Pitteri, 83 - 20134 Milano - Tel. 02.26416470  
 Via Maurizio Quadrio, 14 - 20154 Milano - Tel. 02.6268951  
 Via Saccardo, 47 - 20134 Milano - Tel. 02.2101049  
 Via Vepra, 2-4-6 - 20144 Milano - Tel. 02.72094318 - (apertura autunno 2006)

Lungadige Campagnola, 5 - 37126 Verona - Tel. 045.8379500  
 Viale Fattori, 2 - 45035 Castelmassa (RO) - Tel. 0425.81748

Via Piandanna, sn - 07100 Sassari - Tel. 079.2111052- (apertura autunno 2006)

**Mosaico**  
 ASSISTENZA IN RESIDENZA  
 UN PUNTO FERMO: CURARTI A CASA TUA

Per informazioni:  
[www.mosaicoadl.it](http://www.mosaicoadl.it)  
 800.520999

**SEGESTA2000**  
 SISTEMI INTEGRATI DI ASSISTENZA

SGS  
 SINCERT

SEGESTA2000 S.r.l. a socio unico Via M. Quadrio 14 - 20154 Milano, Italy  
 Tel. 02.72094318 - Fax. 02.62689524 - e-mail: [info@segesta2000.it](mailto:info@segesta2000.it)

PERCORSO TERAPEUTICO  
 PER IL DISAGIO PSICHICO

**Lighea**

Per informazioni: Tel. 02.72001549

Il prossimo numero di Segesta2000 Informa uscirà nel mese di Settembre 2006



**SEGESTA2000**  
 SISTEMI INTEGRATI DI ASSISTENZA

N° 2  
 giugno 2006

# informa

**ELEVATA PROFESSIONALITÀ,  
 CURE PERSONALIZZATE,  
 QUALITÀ DELL'ASSISTENZA,  
 ATTENZIONE ALLA PERSONA,  
 AMBIENTI STIMOLANTI**

**Il nostro sistema di servizi è la risposta ideale alle famiglie con problemi organizzativi per l'assistenza alle persone anziane con difficoltà o non-autosufficienti.**

I servizi che offriamo sono sempre personalizzati sulle singole esigenze e sono volti a migliorare la qualità della vita delle persone anziane o malate e di tutti i parenti che li assistono.

### RESIDENZE PER ANZIANI

10 residenze del Network, per un totale di 1255 posti letto, di cui 513 nella sola Milano (elenco nell'ultima pagina).

### CURE DOMICILIARI

Assistenza a casa propria secondo il programma socio-sanitario definito dal proprio medico curante.

### CENTRI DIURNI

Frequenza diurna delle residenze per risolvere problemi di solitudine senza sradicare completamente la persona dal contesto familiare.

### SOGGIORNI DI SOLLIEVO

Scelta fra varie formule che consentono ai familiari di godersi le vacanze, sollevandoli temporaneamente dall'impegno dell'assistenza ai parenti non autosufficienti.

### ASSISTENZA PSICHIATRICA

Presenza in carico completa da parte di Lighea per la cura e la riabilitazione delle patologie psichiatriche.

### INIZIATIVE ED EVENTI

Ricco programma di convegni, corsi, manifestazioni ed eventi, aperti agli ospiti, ai familiari e alla cittadinanza.

## Residenza San Giorgio



### CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ

La nostra Residenza, sita nel cuore di Milano, quartiere Garibaldi, ha ottenuto dall'Ente SGS Italia Spa la CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ nel rispetto della norma UNI EN ISO 9001-2000 con lo scopo di progettare, gestire ed erogare servizi assistenziali, sanitari e riabilitativi per persone non autosufficienti in regime residenziale.

## Speciale Eventi



### DA MILANO E MONZA ALLE "FALDE DEL KILIMANGIARO"

**Quattro viaggiatrici coi capelli d'argento approdano in TV**

Giulia: 78, Domenica: 80, Olga: 95 e Rina: 84. Questi sono gli anni delle quattro arzille ospiti delle nostre residenze Sant'Andrea di Monza e San Giorgio di Milano che l'8-9 aprile scorso si sono imbarcate per Roma per partecipare alla trasmissione "Alle falde del Kilimangiaro" accolta dalla spumeggiante conduttrice Licia Colò. La trasmissione registrata è andata in onda su Rai Tre la Domenica di Pasqua alle ore 17,00. Il gruppo di simpatiche signore ha voluto testimoniare come l'entusiasmo per la vita continui ad ardere anche nei cuori di chi non è più giovanissimo e nonostante le oggettive difficoltà di movimento. "Il nostro intento" commentano i Direttori delle residenze "è di farle sentire ben vive e piene di voglia di superare le difficoltà! Si pensa che la vita di un anziano finisca quando entra in una casa di riposo. Ma non è così: per noi i nostri ospiti sono parte ancora attiva della società e, come tali, meritano di essere trattati con la stessa dignità e interesse riservati ai più giovani". La voglia di muoversi tocca un po' tutti e così il 23 Maggio ventidue ospiti delle residenze Sant'Andrea, San Giorgio e Villa San Clemente sono partiti per un soggiorno di vacanza a Spotorno, in Liguria, presso l'Hotel Zunino accompagnati da quindici operatori (ASA, IPI, FKT, animatori e volontari).

## Speciale Eventi



### Residenza San Giorgio

#### MOSTRA "La vita come un albero"

Milano, via Quadrio, 14 - Giovedì 8 Giugno 2006

La Residenza San Giorgio ha indetto un concorso rivolto agli studenti dell'Accademia delle Belle Arti di Brescia, per premiare chi di loro avrebbe meglio saputo rappresentare lo spirito dei 7 soggetti prescelti con cui intitolare i 7 differenti nuclei abitativi della residenza.

Si trattava di rappresentare 7 alberi secolari: Abete, Betulla, Faggio, Olmo, Quercia, Sequoia, Tiglio, perché l'albero secolare è quello che meglio incarna il ciclo vitale dell'uomo (radici, rami, foglie, frutti, fiori).

Era un soggetto che si prestava ad essere interpretato e rappresentato in tanti modi e difatti gli studenti hanno dato sfogo alla loro creatività. Ciascuno ha creato 7 opere artistiche che, dopo essere state esposte in struttura, sono state valutate e infine premiate da una giuria qualificata. Per il vincitore è stato previsto un premio di 500,00 euro.

Durante la giornata del 13 giugno, in occasione della festa rionale del quartiere Isola- Garibaldi, saranno esposte al pubblico tutte le opere artistiche che hanno concorso al premio presso i locali della Residenza San Giorgio.



### SPECIALE RICERCA

#### Tecnogeriatra: l'elettronica che migliora la sicurezza ed il comfort dell'Ospite

Presso la **RSA S. Giulia** (MI) è attivo, da alcuni mesi, un sistema tecnologico costituito da sensori elettronici di minuscole dimensioni capaci di rilevare i segnali premonitori indicativi di una prossima caduta accidentale. Inoltre viene segnalato lo sconfinamento dalle aree protette per quegli Ospiti a rischio di disorientamento e vagabondaggio.

Presso la **Casa di Riposo Città di Verona** (VR) è in fase di sperimentazione su alcuni ospiti il progetto DEP-RH. Si tratta di un sistema di rilevazione con sensori elettronici dell'andamento in continuo del dato RH% (umidità relativa %) finalizzato ad ottimizzare l'intervento assistenziale rivolto agli Ospiti incontinenti. L'obiettivo è di superare problematiche fisiche (irritazioni, piaghe, ecc.) e psicologiche (es.: mantenimento dell'autostima con riduzione dell'autoisolamento).



### Residenza Saccardo

Domenica 11 Giugno 2006  
presso le Residenze Saccardo l'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi terrà un Concerto per Quintetto di Ottoni

Programma:  
arrangiamento David Short  
Dance d'aileurs di A. Solde  
arrangiamento David Short  
Tango  
arrangiamento David Short  
Latin  
arrangiamento David Short  
Bess you are my woman now di George Gershwin  
Polka Miseria  
arrangiamento David Short  
La Vita è Bella  
arrangiamento David Short  
Tanto pè cantà  
arrangiamento David Short  
Ciao Albertone  
arrangiamento David Short  
Brindisi

#### ENTRATA LIBERA

Milano, via Saccardo, 47

### I CONSIGLI DELL'ESPERTO

#### DETRAZIONE D'IMPOSTA per le spese di degenza

Tutti sanno che al momento della presentazione della dichiarazione dei redditi (Modello 730 o Modello Unico Persone Fisiche) è possibile diminuire l'importo dell'IRPEF dovuta avvalendosi del meccanismo delle detrazioni d'imposta grazie al quale, a fronte di determinate spese sostenute nell'anno precedente, lo Stato riconosce il beneficio di una riduzione su una percentuale degli oneri pagati e debitamente documentati.

Come è noto, questo meccanismo si applica anche alle spese sanitarie, che danno diritto ad una riduzione dell'IRPEF in misura pari al 19% degli oneri sostenuti annualmente (per l'importo eccedente Euro 129,11).

Meno noto però è che questo meccanismo si applica, parzialmente, anche alle spese di degenza di un anziano in un istituto di assistenza (Residenza sanitaria assistenziale o Centro diurno integrato).

Infatti l'importo complessivo della retta pagata in questa tipologia di istituti è sempre composto da due parti: una prima, relativa alla retta di ricovero e assistenza, e una seconda relativa alle vere e proprie spese sanitarie (prestazioni mediche, acquisto di farmaci, esecuzione di analisi diagnostiche, ecc.). La detrazione IRPEF del 19% spetta in riferimento a questa seconda parte della retta.

La documentazione necessaria per poter usufruire di questa particolare agevolazione è costituita esclusivamente dalla dichiarazione rilasciata dall'istituto che attesta quale sia, all'interno della retta totale pagata, la componente riferibile alle sole spese sanitarie.

#### ATTENZIONE!

E' importante ricordarsi di conservare con cura la Dichiarazione ricevuta dall'istituto per almeno sei anni. Infatti gli Uffici locali dell'Agenzia delle Entrate potrebbero (entro la fine del sesto anno successivo al pagamento delle rette di degenza) richiederne copia, al fine di verificare la correttezza dei dati indicati nella dichiarazione dei redditi.

Alberto Bestetti  
Dottore Commercialista e Studio Professionale Consulenza Societaria,  
Tributaria - Legale in Milano

### GIORNATA DI STUDIO SULL'ALZHEIMER

Milano, Residenze Saccardo, via Saccardo, 47  
11 aprile 2006

#### PROBLEMATICHE DELL'ASSISTENZA Il lavoro di cura delle famiglie

Perdere il ricordo di sé, le relazioni, gli affetti e tutto ciò che si è imparato, visto, studiato: l'Alzheimer è una malattia che fa paura e spesso, come per esorcizzarla, si preferisce distogliere l'attenzione dal problema. Ciò che serve invece è che la collettività si assuma la responsabilità di non abbandonare a sé stessi i protagonisti di questo dramma.

Da un lato c'è il malato grave che, incapace di esprimersi, di chiedere, di ribellarsi, può trasformarsi in un "oggetto" che non si difende e che nessuno difende.

Dall'altro lato c'è il familiare che lo cura, solitamente una donna, figlia o moglie, diventata **caregiver** (prestatore di cure) per puro caso, senza preparazione, senza strumenti né conoscenze. Hanno il sopravvento la riconoscenza, la morale personale, il patto di solidarietà familiare tra generazioni. Altre scelte non sembrano possibili.

Ma con l'aggravarsi della malattia il caregiver è sempre più schiacciato dalla fatica e dal dolore. Sotto questo sforzo si piegano anche i caratteri più forti, gli equilibri e le economie familiari vacillano: vengono spesi affetti, denari, energie, tempo e salute e ci si sente abbandonati sia sul piano medico (la medicina e la ricerca oggi conoscono gli strumenti per combatterla, ma non in tempi brevi) sia sul piano sociale (i sistemi di welfare si trincerano dietro l'alibi dei limiti economici: molto meglio che il paziente sia curato a casa senza appesantimento dei costi sociali). Ma c'è qualcuno che non chiude gli occhi davanti alla drammatica realtà quotidiana della malattia vissuta dal malato e dalla sua famiglia.

#### La risposta di AIMA

Vent'anni fa è nata AIMA (Associazione Italiana Malati Alzheimer) con l'obiettivo unico di fornire aiuto alla famiglia con la Linea Verde, con i corsi, con i gruppi di sostegno, con la formazione, con le consulenze, con la difesa dei diritti, con le battaglie e le campagne di sensibilizzazione.

#### La risposta di SEGESTA2000

alle problematiche dell'assistenza e del lavoro di cura delle famiglie

- In supporto al caregiver:

#### CENTRO DIURNO INTEGRATO ALZHEIMER

Struttura semi-residenziale, specializzata nelle patologie più gravi, accoglie l'ospite per alcune ore al giorno, sollevando la famiglia dalle difficoltà di gestione quotidiana senza sradicarla del tutto dal contesto familiare. E' accreditata presso il Servizio Sanitario Regionale e convenzionata col Comune di Milano. E' attiva da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 16.30. L'orario di frequenza è concordato con la famiglia. E' possibile anche una frequenza ridotta a partire da un minimo di due giorni la settimana.

- In alternativa al caregiver:

#### NUCLEO PROTETTO ALZHEIMER

Struttura residenziale specializzata, accreditata col S.S.R., che è situata all'interno della Residenza Saccardo. In entrambe le strutture sono garantiti: cura e igiene della persona, mobilizzazione, assistenza medico infermieristica e fisiatrica, attività riabilitativa e ricreativa, pasti e bevande (per il C.D.I.: colazione, pranzo e merenda e trasporto da e per il domicilio). Vengono garantiti la sicurezza e il rispetto dell'identità e dignità di ciascun ospite attraverso l'impiego di tecnologie avanzate, l'abbattimento delle barriere architettoniche e la professionalità specifica degli operatori.

### SPECIALE FORMAZIONE

Settembre 2006  
Palazzo delle Stelline - Milano

Continuum for care

Progettazione della continuità assistenziale: percorsi e processi per favorirli, coordinamento tra i diversi servizi.

Novembre 2006  
Spazio Oberdan - Milano

La memoria degli anziani

Valenze sociali e terapeutiche dei ricordi autobiografici. Sponsorizzato dalla università Bicocca di Milano.

### MOSTRA LONGEVISIONARI

Cremona - 6 maggio - 2 luglio 2006

#### MOSTRA EVENTO SULLA SENILITA' INVENTIVA

La vecchiaia dal punto di vista scientifico e culturale può essere un momento di produzione altamente creativo ed esemplare per tutte le altre età della vita. La Mostra LONGEVISIONARI che si tiene a Cremona dal 6 maggio al 2 luglio 2006, in via Ugolani Dati n°4, presso il Museo Civico Ala Ponzone ne è un esempio affascinante: oltre 120 opere, disposte lungo un percorso tematico, accompagnano il visitatore attraverso gli incredibili e stupendi scenari della mente che gli autori anziani hanno saputo esprimere. Segesta2000 ha scelto di sponsorizzare questa mostra per l'interesse che ha nello sperimentare ogni correlazione tra stimolazioni culturali e miglioramento della qualità della vita dei suoi ospiti e perché è consapevole dell'incredibile patrimonio di risorse e potenzialità di cui gli anziani sono depositari.

Cosa meglio di questo evento, dunque, per portare a conoscenza del grande pubblico le potenzialità della terza età e quarta età e le risorse inventive dell'età senile? Un'età che rappresenta una stagione della vita...forse ancora tutta da scoprire!

Con questo augurio Segesta2000 Vi invita a gustare il percorso di una Mostra davvero speciale!

#### Mostra Longevisionari

Segesta2000 sarà lieta di regalare un biglietto d'ingresso gratuito alla Mostra a tutti i visitatori delle sue Residenze

SEGESTA2000  
SISTEMI INTEGRATI DI ASSISTENZA

### BALLO DELLE DEBUTTANTI

#### UN PENSIERO GENTILE

dedicato alle fanciulle  
che festeggiano i 18 anni

"Per ogni bambino che viene al mondo, per ogni giovane che si affaccia alla vita, c'è un anziano che ha già percorso un lungo cammino.

"Non è un pensiero triste, ma piuttosto un inno alla vita: è il sorriso commosso di chi l'ha vissuta e amata e guarda con gioia al rinnovarsi dei suoi momenti più belli e felici.

"Voi, belle fanciulle che oggi festeggiate i vostri diciott'anni, stasera potete vivere davvero la fiaba incantata ascoltata nell'infanzia: il cuore che batte, la magia serata, l'abito bellissimo, il ballo sognato, forse anche un "principe" che vi invita e vi sorride.

"Le stesse emozioni, lo stesso sogno che è stato delle vostre mamme, prima ancora delle vostre nonne e di tutte le nonne del mondo. I ricordi affiorano, i cuori si addolciscono, gli occhi sorridono e la vostra gioia è anche la nostra.

"Tanti auguri da tutte noi!"  
Le nonne ospiti delle Residenze Segesta2000