



Centro Geriatrico per le Demenze ALOIS.

Una realtà innovativa per
la diagnosi e la presa in
cura della Persona affetta
da Demenza.

Il Centro **ALOIS** rappresenta una novità assoluta nella realtà lombarda per quanto riguarda la presa in cura della Persona affetta da Demenza e della sua famiglia, sia per l'approccio globale, sia per l'attenzione agli aspetti emotivi che la malattia comporta.



GRUPPO SEGESTA
ASSISTENZA E SANITÀ

Garantire l'assistenza attraverso un approccio globale.

Il Centro per le Demenze ALOIS si occupa della diagnosi e della presa in cura della Persona affetta da Demenza e della sua famiglia attraverso un approccio che tenga conto di tutti i risvolti della malattia.

Questo vuol dire farsi carico sia degli aspetti clinici sia di quelli legati alla gestione della situazione e degli aspetti più pratici. Dare risposte tempestive e chiare.

Tenere in giusta considerazione i problemi, le criticità e il peso che l'assistenza quotidiana comporta.

Rispondere ad ogni esigenza, valutando gli aspetti emotivi.

ALOIS vuole essere un accompagnamento e una risposta alle esigenze che emergono lungo le diverse fasi della malattia. Per questo propone una serie di Servizi integrati, di iniziative e di strumenti, che tengano conto anche degli aspetti emotivi che la malattia comporta, soprattutto per la famiglia.

Così da una valutazione seria e professionale, realistica e concreta, nascono proposte di assistenza a misura di Persona.

ALOIS

Agli inizi del secolo Alois Alzheimer organizza e dirige un nuovo laboratorio per la ricerca sul cervello. Nel tempo pubblica molti articoli riguardanti le condizioni e le patologie del cervello, ma è del 1906 la pubblicazione che lo renderà famoso per la scoperta di una "malattia insolita della corteccia cerebrale", che ha causato perdita di memoria, disorientamento e allucinazioni.

Esserci nei diversi momenti della malattia.

FASE DIAGNOSTICA

Ambulatorio di Geriatria

È prevista una visita geriatrica approfondita, eseguita da Medici specializzati in Geriatria, per inquadrare la complessità dell'Anziano, senza trascurare alcun aspetto della salute della Persona.

Al termine della visita segue l'invio all'Ambulatorio di Neuropsicologia al fine di poter effettuare un corretto inquadramento diagnostico e terapeutico.

Il Centro è convenzionato con un Laboratorio di Analisi ed un Centro radiologico in grado di fornire gli esami di Neuroradiologia utili alla diagnosi di Demenza (TC e/o RMN encefalo).

Ambulatorio di Neuropsicologia

La valutazione cognitiva e degli aspetti comportamentali svolta da Psicologi e Neuropsicologi, comprende una serie di test completa e validata per la Persona anziana.

Nonostante la presenza di una metodologia e di procedure ben definite e "standardizzate" (considerato l'utilizzo di test, strumenti tarati e standardizzati), l'intervento sarà, per quanto possibile, modellato sul paziente e sulla rete di Persone che si occupano di lui, cercando di mettere in luce le caratteristiche personali, di evidenziare i bisogni, di rispondere alle richieste e di chiarire i dubbi.

Al termine della valutazione geriatrica e neuropsicologica, ai familiari verrà descritta la situazione del proprio congiunto e verranno fornite indicazioni utili ad affrontare le problematiche connesse con la malattia.

FASE POST-DIAGNOSTICA: LA CONTINUITÀ DELLA CURA

La Fase Diagnostica è solo il primo passo del percorso, che presuppone la pianificazione e realizzazione di atti e interventi personalizzati finalizzati al mantenimento e alla stimolazione delle abilità cognitive e alla prevenzione e contenimento dei disturbi del comportamento.

Vengono fornite ai familiari indicazioni affinché la Persona con particolari problematiche cognitive possa raggiungere una qualità di vita adeguata alle proprie esigenze e possa seguire un percorso di stimolazione – riabilitazione durante le attività della vita quotidiana. Inoltre, viene fornito il supporto necessario alla famiglia per affrontare e fronteggiare le problematiche legate alla gestione della situazione.

Prendersi cura della Persona affetta da Demenza.

Monitoraggio del quadro clinico-comportamentale

Alla Persona affetta da Demenza viene offerto un monitoraggio ambulatoriale periodico delle condizioni di salute e cognitive al fine di garantire un adeguato trattamento della malattia e delle sue complicanze. Tale monitoraggio dovrà essere cadenzato trimestralmente o semestralmente.

Orientamento per le pratiche burocratiche

Gli Operatori della segreteria guidano nell'espletamento o avanzamento di pratiche burocratiche e richieste ai Servizi presenti sul territorio.

Stimolazione/riabilitazione cognitiva

La stimolazione cognitiva prevede interventi, individuali o di gruppo, finalizzati al recupero-mantenimento della funzionalità cognitiva e strutturati sulla base di un progetto individualizzato:

- training cognitivi (di memoria, di attenzione, etc.);
- interventi di riabilitazione cognitiva tesi al potenziamento e al mantenimento delle abilità necessarie a svolgere attività della vita quotidiana come ad esempio uso del telefono, gestione della terapia farmacologica, riconoscimento e uso del denaro;
- un approccio mirato a semplificare l'ambiente e le attività quotidiane (approccio protesico del "Gentle Care" di Moyra Jones), che risulta avere un effetto positivo sui disturbi del comportamento.

È previsto il confronto con il/i Care Giver per la valutazione dell'efficacia del trattamento.

Centro Diurno Integrato Alzheimer

Le Persone affette da Demenza potranno essere indirizzate al C.D.I. Alzheimer collegato all'Ambulatorio.

Sostenere la famiglia, per convivere con la malattia.

PRENDERSI CURA DEL CARE GIVER

Interventi formativi-informativi sulla malattia e le problematiche ad essa connesse

Ai Care Giver sarà messa a disposizione la possibilità di una consulenza psicologica i cui obiettivi sono:

- fornire informazioni sulle caratteristiche della Demenza;
- formare circa le problematiche che possono emergere dal rapporto con la Persona affetta da Demenza e fornire indicazioni pratiche per la gestione del quotidiano;
- offrire un momento di discussione e, quindi, di sostegno alle problematiche emerse, attraverso incontri di gruppo.

Gli incontri di gruppo sono strutturati nel seguente modo:

- proposta di una tematica relativa alla gestione della Persona con Demenza;
- confronto e discussione;
- indicazioni pratiche.

Interventi di supporto psicologico

Per i familiari, sono previsti interventi di supporto psicologico finalizzati a ridurre stress e sensi di colpa, paure e angosce connesse con l'accettazione e la gestione della malattia.

Call Center a supporto dei Parenti

È attiva una linea gestita da Personale qualificato (Medici specializzandi, Psicologi clinici) che, durante gli orari di chiusura dell'Ambulatorio, forniscono a richiesta un "pronto soccorso" ai Care Giver dando piccoli consigli e, eventualmente, un appuntamento tempestivo con l'ambulatorio.

Fase di Supporto alla Gestione Domiciliare.

Il supporto alla Gestione Domiciliare prevede:

- la valutazione del contesto ambientale e la consulenza sull'arredamento e l'organizzazione degli spazi domestici;
- il ricovero di sollievo presso il Nucleo Protetto per le Demenze Saccardo;
- il ricovero di sollievo presso R.S.A. convenzionate del Gruppo Segesta.

Il Centro Geriatrico per le Demenze ALOIS - Diagnosi e Presa in Cura della Persona affetta da Demenza, si trova presso le Residenze Sanitarie Assistenziali (R.S.A.) Saccardo a Milano all'interno del Centro di Riabilitazione Saccardo.

L'AMBULATORIO È APERTO NEI SEGUENTI GIORNI E ORARI

LUNEDÌ dalle ore 14.00 alle ore 18.00

MERCOLEDÌ dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

GIOVEDÌ dalle ore 16.00 alle ore 19.00

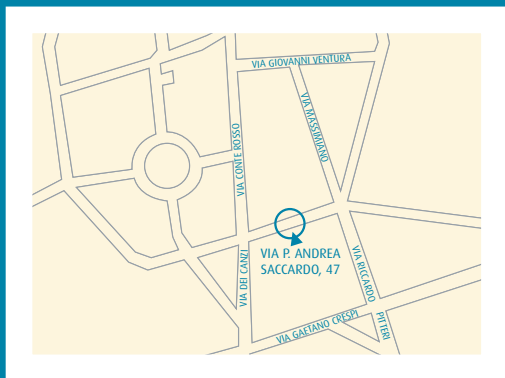
NUMERI DI TELEFONO

CENTRO GERIATRICO PER LE DEMENZE ALOIS Via P.A. Saccardo, 47 - 20134 Milano

telefono 02 210104526 fax 02 210104566

www.grupposegesta.com centroalois@grupposegesta.com

COME RAGGIUNGERCI



- DALLA TANGENZIALE EST USCITA RUBATTINO;
- DALLA CITTÀ AUTOBUS 54, CAPOLINEA PIAZZA DUOMO IN DIREZIONE MILANO LAMBRATE, FERMATA PITTERI-OSLAVIA;
- DALLA CITTÀ AUTOBUS 54, CAPOLINEA MILANO LAMBRATE IN DIREZIONE PIAZZA DUOMO, FERMATA SACCARDO-CONSOLE FLAMINIO;
- CON LA METROPOLITANA, LINEA VERDE, FERMATA LAMBRATE FS;
- CON L'AUTOBUS 924 DA SEGRATE A LAMBRATE, FERMATA PITTERI-OSLAVIA;
- CON L'AUTOBUS 924 DA LAMBRATE A SEGRATE, FERMATA SACCARDO-CONSOLE FLAMINIO;
- IN TRENO FERMATA STAZIONE LAMBRATE.

SEGESTA SPA

Via M. Quadrio, 14 - 20154 Milano

Tel. 02 72094318 Fax 02 62689524

www.grupposegesta.com
info@grupposegesta.com



GRUPPO SEGESTA
ASSISTENZA E SANITÀ