



PRESTAZIONI

Il **Centro Diurno Integrato** Alzheimer Saccardo offre:

- assistenza medica;
- assistenza infermieristica (somministrazione terapie, medicazioni, rilevazione parametri);
- attività socio-assistenziali (cura ed igiene della Persona, mobilizzazione);
- attività riabilitativa individuale e di gruppo;
- assistenza fisiatrica;
- attività ricreativa e socio-educativa (animazione, giochi, laboratori);
- assistenza spirituale;
- prima colazione, pranzo, merenda pomeridiana, idratazione;
- trasporti da e per il domicilio.

SUPPORTO AI FAMILIARI

L'équipe del **C.D.I.** garantisce inoltre un Servizio di supporto ai familiari degli Ospiti finalizzato a fornire indicazioni di gestione relazionale della Persona nella propria abitazione.



ÉQUIPE

All'interno del **C.D.I.** il team degli Operatori è composto da:

- un Coordinatore Psicologo
- un Medico
- un Terapista della Riabilitazione
- due Infermieri Professionali
- un Animatore/Educatore Professionale
- due Ausiliari Socio-Assistenziali

COMFORT ALBERGHIERI

- Servizio ristorazione con pasti preparati direttamente dalla cucina interna; il menù viene predisposto dalla Dietista in collaborazione con la Direzione
- Bar interno, aperto tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 18.00, usufruibile facilmente da Ospiti e familiari
- Podologo, parrucchiere e pedicure (a carico del Cliente)
- Giardino di 4.000 metri quadrati, con percorsi e comodi punti di sosta, orto, rialzato per poter essere coltivato senza fatica, piante officinali, frutteto, arbusti paesaggistici

I NUMERI DEL BENESSERE NEL CENTRO DIURNO INTEGRATO

Il Centro Diurno Integrato Alzheimer Saccardo dispone complessivamente di 20 posti. È accreditato con il Servizio Sanitario Regionale ed è contrattualizzato con l'Azienda Sanitaria Locale in convenzione con il Comune di Milano.

SERVIZIO DI ASSISTENZA AL CLIENTE

Il Trasporto degli Ospiti da e per il domicilio viene effettuato da una società specializzata nel settore del trasporto delle Persone disabili, con pulmini attrezzati, a cui è affidato il Servizio tramite una convenzione. Il costo è incluso nella retta. L'ammissione al C.D.I. è subordinata alla presentazione di una Domanda di Ammissione. Per ricevere informazioni relative all'inserimento degli Ospiti al Centro Diurno Integrato Alzheimer Saccardo è necessario contattare il coordinatore del C.D.I. dalle ore 9.30 alle ore 16.30 via e-mail o telefonando al numero riportato di seguito.

CENTRO DIURNO INTEGRATO ALZHEIMER SACCARDO

Via P.A. Saccardo, 47 - 20134 Milano

telefono 02 2101049 fax 02 210104566

www.rsasaccardo.grupposegesta.com centro.diurno@rsasaccardo.com



GRUPPO SEGESTA
ASSISTENZA E SANITÀ



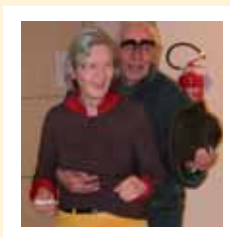
CENTRO DIURNO INTEGRATO
GRUPPO SEGESTA SACCARDO

ASSISTENZA E SANITÀ

Il Centro Diurno Integrato Alzheimer Saccardo: un punto di riferimento a sostegno dell'Anziano.

Il Centro Diurno Integrato Alzheimer (C.D.I.) **Saccardo** è una Struttura semi-residenziale che svolge una funzione intermedia tra l'assistenza domiciliare e le Strutture residenziali: un luogo dove poter mantenere e recuperare per quanto possibile le funzionalità di base della vita quotidiana della Persona anziana, facendola rimanere il più a lungo possibile nel proprio ambiente di vita.

Il **C.D.I.** si propone di fornire all'Anziano momenti di incontro e socializzazione con la partecipazione a varie attività, volte ad arricchire ed integrare la vita familiare.



Il **C.D.I.** Saccardo si rivolge a Persone affette da diverse forme di demenza senile, con particolare riferimento alla malattia di Alzheimer e con diverse tipologie di gravità.

Persone quindi non più completamente autosufficienti che, a causa dei loro deficit cognitivi e comportamentali, necessitano di un'assistenza mirata e specifica.

Un Servizio pensato a misura di Persona.



PIANO DI ASSISTENZA INDIVIDUALE (P.A.I.)

Ogni attività svolta presso il **Centro Diurno Integrato** viene progettata nell'ambito di un Piano di Assistenza Individuale (P.A.I.), formulato dall'équipe socio-sanitaria del Centro. Il P.A.I. vede informati e coinvolti i familiari ed il Medico di Medicina Generale, nel principio del Consenso Informato alla cura.

Il P.A.I. si struttura con riunioni di équipe che si svolgono ogni due settimane, durante le quali vengono discussi i casi riguardanti i nuovi ingressi, dopo un periodo di osservazione della durata di circa tre settimane da parte del Personale del **C.D.I.** (Coordinatore, Medico Responsabile, Fisioterapista, Animatore, Infermiera e ASA) e vengono stabiliti gli obiettivi che si intendono raggiungere.

Ogni Ospite viene successivamente rivalutato ogni due mesi, se non intervengono cambiamenti significativi dal punto di vista cognitivo e funzionale tali da indurre l'équipe ad una valutazione anticipata.



Luoghi per conoscere, camminare ed esplorare, che danno spazio alla socializzazione.



SPAZI

Il **C.D.I.** Saccardo è inserito nel contesto delle Residenze Sanitarie Assistenziali Saccardo.

Lo spazio dedicato al **C.D.I.** consiste in un grande salone di 280 metri quadrati, suddiviso in zone attrezzate che consentono di assolvere alle specifiche necessità che si presentano durante la giornata: un'area è stata pensata come zona relax, dove sono presenti poltrone reclinabili, sgabelli poggia piedi e televisione; vi è poi la zona dedicata alle attività di animazione, in cui sono presenti sedie, tavoli e lavagna; la terza zona è quella adibita a sala da pranzo dove gli Ospiti fanno colazione, pranzano e fanno merenda.

Un'ampia zona del salone, inoltre, è stata volutamente lasciata libera da arredamento in modo che gli Ospiti possano facilmente esplorare gli spazi nella più ampia libertà e dare libero sfogo al loro bisogno di camminare (problematica comune a molte Persone affette da malattia di Alzheimer). All'interno del salone è presente anche una tisaneria, attrezzata con frigorifero, lavastoviglie e distributore di bevande calde.

Adiacenti al salone sono presenti due bagni conformi alle norme per i portatori di handicap.

La zona dedicata al **C.D.I.** è inoltre dotata di un bagno assistito, un ambulatorio medico ed un Ufficio.

La condivisione del tempo come valore fondamentale.

LA GIORNATA TIPO

Il Servizio navetta parte alle ore 7.30 e ad ogni Ospite viene data indicazione sull'orario di partenza dal proprio domicilio. Alle ore 8.00 gli Ospiti vengono accolti nel salone polifunzionale e alle ore 9.00 viene servita la prima colazione, con diversi tipi di bevande calde. Al termine, l'Infermiere del **C.D.I.** somministra la terapia e rileva parametri vitali per i pazienti che lo necessitano.

Le attività di animazione iniziano alle ore 9.45 (lettura del giornale e attualità, piccole discussioni, laboratori manuali tematici, ecc.). Dalle ore 10.30 alle ore 11.30 il Personale ASA si occupa dei bagni e dell'igiene personale, con un cambio pulito fornito dalla famiglia. La rasatura della barba, la manicure ed altre cure rivolte alla Persona vengono fornite ogni volta che l'Ospite lo richieda.

Alle ore 11.30 gli Ospiti aiutano a preparare la sala da pranzo, come attività di riabilitazione e alle ore 12.00 si pranza, con un aiuto particolare agli Ospiti meno autosufficienti.

Alle ore 13.30 ci si può riposare o partecipare alle attività di animazione pomeridiane, mentre alle ore 15.15 viene servita la merenda. Dalle ore 16.15 alle ore 16.45 avviene la preparazione per il rientro a domicilio.

Durante la giornata è prevista l'attività di fisioterapia individuale e di gruppo.

ORARIO

Il **C.D.I.** è aperto cinque giorni alla settimana, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 16.30. Sono possibili accordi per frequenze a partire da un minimo di due giorni alla settimana.

COMFORT DEGLI AMBIENTI

Il **C.D.I.** è uno spazio completamente privo di barriere architettoniche, dove trovano spazio molti comfort pensati per gli Ospiti, come il bar, la sala parrucchiera e la Cappella al piano terra; vi è inoltre una palestra al piano seminterrato.

La Struttura è dotata anche di un giardino protetto e messo in sicurezza, ad uso esclusivo degli Ospiti delle R.S.A. e del **C.D.I.**, di circa 4.000 metri quadrati, con alberi, frutteto, arbusti paesaggistici, orti rialzati, percorsi con punti di sosta, cascata, diffusione sonora e illuminazione.

TRASPORTO

Agli Ospiti viene garantito un adeguato trasporto da e per il domicilio tramite un Servizio di navetta privato e quotidiano.