

## Scoprire lo scrittore che c'è in noi: Regina Salerno

Scritto da Isabella Arienti  
Domenica 05 Aprile 2009 15:08



Aprire un articolo con una poesia è inusuale ma come non farlo se si deve parlare di un premio per chi è stato baciato in fronte da una delle sette muse?

### "Messaggi"

*Ci vuole così poco  
per farsi voler bene:  
dire una parola buona  
quando a te non conviene.  
Dare un bacio e una carezza  
con tanta tenerezza;  
offrire un piccol dono  
con tutto il tuo amore;  
dire belle parole  
che sgorgano dal cuore.  
Non essere invadente,  
se non ti vien richiesto,  
ma cerca sempre di essere prudente  
e non indisponente.  
Quando sei triste  
non piangere,  
ma sorridi e canta;  
illumina il tuo viso  
con un bel sorriso  
e canta una dolce canzone  
che rallegri il cuore di tutti.  
Ricorda,  
la dolcezza  
è una virtù gradita a tutti  
e non dimenticarlo,  
anche se nel tuo cuore  
c'è sol tanta amarezza.*

Questa è infatti una, tra le tante poesie, scritte da Regina Salerno, 81 anni, originaria di Salerno, che ha vinto il 2° Premio del concorso letterario "Parole ritrovate: lo scrittore che c'è in te", edizione 2008 promosso dalla L.I.T.A., Libera Istituzione Tutela Anziani del Pio Albergo Trivulzio di Milano. Le cerimonia di consegna del premio è avvenuta nello scorso fine settimana a cui è seguita una grande festa presso la Residenza Sant'Andrea di Monza dove Regina è ospite. Con lei al concorso, sollecitate da Deborah, animatrice della Residenza Sant'Andrea, hanno partecipato anche altre due ospiti della struttura di via Crescitelli, Giulia Blondel e Teresa Tufaro.

Regina ha dedicato la sua vittoria alla madre "perché - dice - perchè nonostante fosse rimasta vedova con 4 figli piccoli, con grandi sacrifici, ha permesso a Lei e ai suoi fratelli di studiare e di laurearsi".



Regina, nasce a Salerno, ma si trasferisce 30 anni a Paola (in provincia di Cosenza) con il marito, un Maggiore dei Carabinieri, deceduto nel 2006. Ha avuto 4 figli ed è stata insegnante elementare per 40 anni, prima a Salerno e poi a Paola. Scrisse la sua prima poesia 20 anni fa. E' Ospite della Residenza Sant'Andrea da 3 anni e nel periodo estivo è solita ritornare nella sua casa di Paola per poi lasciarla nel periodo invernale che passa a Monza.

Il concorso ha coinvolto le persone anziane di tutta la provincia di Milano, con l'obiettivo di costruire ponti di comunicazione e di reciproco ascolto fra le esperienze, le emozioni, i ricordi ed i linguaggi che compongono le diverse età della vita. Tra i componenti della Giuria, che hanno valutato i diversi componimenti c'erano, Paolo Mieli già Direttore del "Corriere della Sera", Marcello Cesa Bianchi, Docente Università Psicologia di Milano e altre personalità del mondo dell'editoria e del sociale.